

Iperteroidismo

Serie N.15a



Guida per il paziente

Livello: facile

Ipertiroidismo - Serie 15a (Revisionato Agosto 2006)

Questo opuscolo è stato prodotto dal dott. Fernando Vera, dal Prof. Gary Butler e dall'Institute of Health Sciences dell'Università di Reading in Gran Bretagna nell'Agosto 2006. Alcune parti del testo sono state estratte o modificate dalla collana "Growth and Growth Disorders Booklet Series" (terza edizione, 2000) * e possono essere utilizzate insieme a questa dal momento che forniscono una scelta di opuscoli contenenti le stesse informazioni, ma per un pubblico di età differenti e con vari livelli di conoscenza dell'argomento. Il numero che contrassegna i capitoli è lo stesso nelle due serie per una più semplice fruibilità. La serie di opuscoli può anche essere ottenuta dai links forniti alla fine.

Tutte le illustrazioni sono state create e prodotte dal dott. Fernando Vera.

Questo opuscolo fa parte del "Collana di opuscoli sulle patologie endocrinologiche". Di questa fanno anche parte:

- Serie N 3.** Pubertà e bambino con deficit di GH.
- Serie N 4.** Pubertà precoce.
- Serie N 5.** Informazioni di Pronto Soccorso per bambini con deficit di Cortisolo e GH e per bambini con ipoglicemie ricorrenti.
- Serie N 6.** Iperplasia Surrenale Congenita.
- Serie N 7.** Deficit di GH nei giovani adulti.
- Serie N 10.** Ritardo costituzionale di crescita e pubertà.
- Serie N 11.** Deficit ormonale ipofisario multiplo.
- Serie N 12.** Diabete Insipido.
- Serie N 13.** Craniofaringioma.
- Serie N 14.** IUGR (Ritardo di crescita intrauterino) o SGA (Bambini piccoli per l'età gestazionale).
- Serie N 15.a.** Ipertiroidismo.
- Serie N 15.b.** Ipotiroidismo.
- Serie N. 16.** Diabete di tipo II e Obesità.

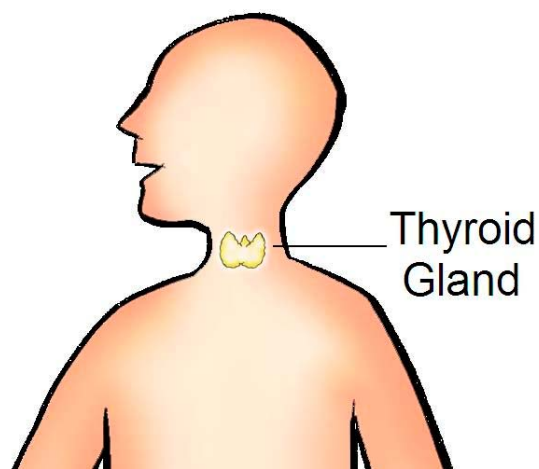
Lo sviluppo di questi opuscoli è stato promosso da Serono-Merck Ltd, Bedfont Cross, Stanwell Road, Feltham, Middlesex TW14 8NX, UK. Ulteriore supporto è stato fornito dalla Child Growth Foundation (www.childgrowthfoundation.org).

*Scritta dal dott. Richard Stanhope (Gt. Ormond Street/Middlesex Hospital, London) e dalla sig.ra Vreli Fry (Child Growth Foundation).

Ciao!

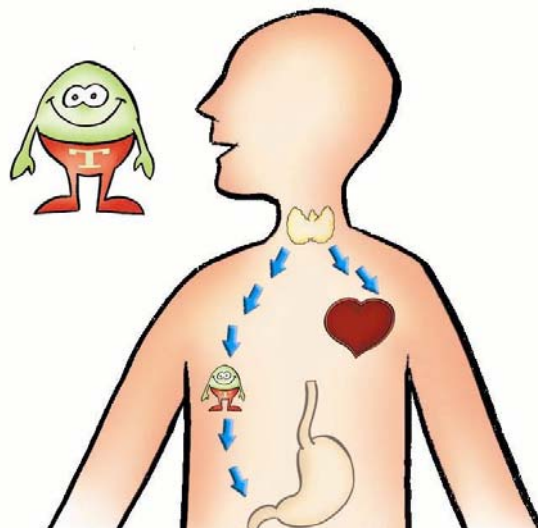
Oggi ti parleremo dell'**ipertiroidismo**. Potrebbe suonarti un po' difficile, ma non preoccuparti! Ti diremo cosa significa, perchè succede e come i medici lo curano.

Prima parliamo un po' di un piccolo organo che si trova nel tuo corpo chiamato **ghiandola tiroide** (in inglese **thyroid gland**). Questo organo è localizzato nel tuo collo, proprio sotto il pomo d'Adamo. La ghiandola tiroide aiuta a controllare la velocità alla quale il tuo corpo lavora.



Cosa fa la ghiandola tiroide?

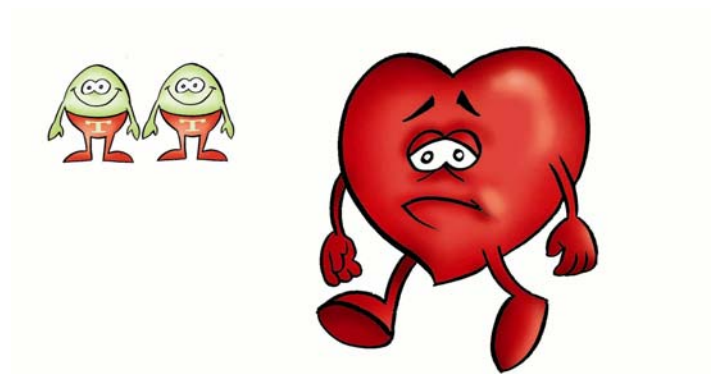
La ghiandola tiroide ha l'incarico di controllare la velocità alla quale il corpo lavora. Fa questo producendo ed inviando uno speciale messaggero agli organi nel tuo corpo. Questo messaggero è chiamato **tiroxina** e dice agli organi quanto lavorare.



Se la ghiandola tiroide invia troppa tiroxina, il tuo corpo lavorerà troppo veloce.



Ma se ne spedisce troppo poca, allora lavorerà troppo lentamente.



Perchè il corpo lavori alla giusta velocità, è importante avere normali quantità di tiroxina.

Cos'è l'ipertiroidismo?

Normalmente, la ghiandola tiroide lavora bene durante tutto l'arco della vita. Ma a volte comincia a produrre **troppa tiroxina**. Questo eccesso di tiroxina si chiama **ipertiroidismo**.

Perchè questo accade?

L'ipertiroidismo di solito compare nell'ambito di una malattia chiamata **Malattia di Graves**.

Quali problemi provoca?

Poichè la ghiandola tiroide produce **troppa tiroxina**, il corpo avrà i seguenti problemi:

- **Accelerazione del battito cardiaco:** Il cuore lavora ad un ritmo più veloce di quanto dovrebbe.



- **Accelerazione dell'accrescimento:** Potresti cominciare a crescere più velocemente dei tuoi coetanei.
- **Aumento della fame:** Potresti avere molta più fame di prima, ma allo stesso tempo perdere peso.
- **Sensazione di avere molta energia fisica:** Potresti sentire di avere molta energia fisica, tanto da non riuscire spesso a concentrarti o a dormire di notte.
- **Problemi nella deglutizione:** Potresti avere la sensazione di avere sempre una massa in gola, e bisogno di deglutire.
- **Problemi agli occhi:** Potresti notare che i tuoi occhi appaiano più grandi di prima. Questo potrebbe darti problemi a muovere gli occhi e problemi di vista.

Come posso sapere se ho l'Ipertiroidismo?

I medici ti sapranno dire se hai l'Ipertiroidismo. Faranno un test per scoprirlo: è un test molto semplice ed avranno bisogno solo di prendere un po' del tuo sangue. Non preoccuparti, metteranno una crema speciale sulla tua pelle così non ti farà male!

Come viene trattato?

I medici ti daranno delle compresse per il trattamento. Queste compresse ti aiuteranno ad abbassare il livello di tiroxina nel tuo corpo. E' molto importante che tu le prenda ogni giorno come indicato dal medico. Anche se queste medicine ti aiuteranno molto, potrebbe essere necessario un altro trattamento.



Perchè potrebbe essere necessario un altro trattamento?

Di solito, le compresse che adesso conosci non sono sufficienti a bloccare l'eccesso di tiroxina prodotta dalla ghiandola tiroide. Per risolvere pienamente questo problema, i medici potrebbero avere bisogno di fare un intervento chirurgico nel quale rimuoveranno la maggior parte della ghiandola tiroide. Questo aiuterà ad abbassare la quantità di tiroxina prodotta.

Un altro trattamento che potrebbe essere usato al posto del trattamento chirurgico è la **Terapia con Radioiodio**. Questo trattamento consiste in medicine da prendere per bocca.

Congratulazioni!

Adesso sai perchè si presenta e come è trattato l'ipertiroidismo. Se non hai capito qualcosa di questo opuscolo, non avere paura di chiedere al tuo medico o ad altre persone simpatiche nell'ospedale. Saranno contenti di chiarire questi o altri dubbi che potresti avere.

