

# **Ipotiroidismo**

**Serie N. 15b**



**Guida per il paziente**

**Livello: facile**

## **Ipotiroidismo - Serie 15b (Revisionato Agosto 2006)**

Questo opuscolo è stato prodotto dal dott. Fernando Vera, dal Prof. Gary Butler e dall'Institute of Health Sciences dell'Università di Reading in Gran Bretagna nell'Agosto 2006. Alcune parti del testo sono state estratte o modificate dalla collana "Growth and Growth Disorders Booklet Series" (terza edizione, 2000) \* e possono essere utilizzate insieme a questa dal momento che forniscono una scelta di opuscoli contenenti le stesse informazioni, ma per un pubblico di età differenti e con vari livelli di conoscenza dell'argomento. Il numero che contrassegna i capitoli è lo stesso nelle due serie per una più semplice fruibilità. La serie di opuscoli può anche essere ottenuta dai links forniti alla fine.

Tutte le illustrazioni sono state create e prodotte dal dott. Fernando Vera.

Questo opuscolo fa parte del "Collana di opuscoli sulle patologie endocrinologiche". Di questa fanno anche parte:

- Serie N 3.** Pubertà e bambino con deficit di GH.
- Serie N 4.** Pubertà precoce.
- Serie N 5.** Informazioni di Pronto Soccorso per bambini con deficit di Cortisolo e GH e per bambini con ipoglicemie ricorrenti.
  
- Serie N 6.** Iperplasia Surrenale Congenita.
- Serie N 7.** Deficit di GH nei giovani adulti.
- Serie N 10.** Ritardo costituzionale di crescita e pubertà.
- Serie N 11.** Deficit ormonale ipofisario multiplo.
- Serie N 12.** Diabete Insipido.
- Serie N 13.** Craniofaringioma.
- Serie N 14.** IUGR (Ritardo di crescita intrauterino) o SGA (Bambini piccoli per l'età gestazionale).
- Serie N 15.a.** Ipertiroidismo.
- Serie N 15.b.** Ipotiroidismo.
- Serie N. 16.** Diabete di tipo II e Obesità.

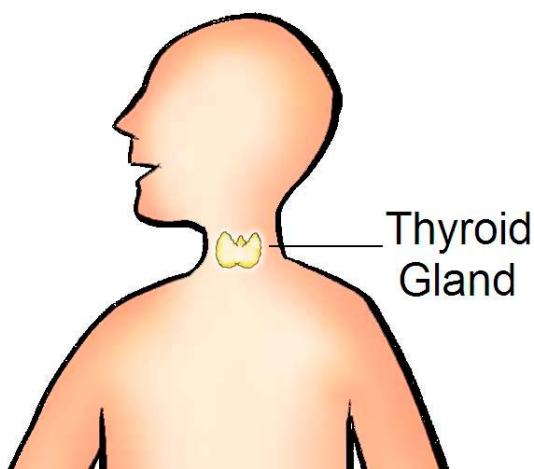
Lo sviluppo di questi opuscoli è stato promosso da Serono-Merck Ltd, Bedfont Cross, Stanwell Road, Feltham, Middlesex TW14 8NX, UK. Ulteriore supporto è stato fornito dalla Child Growth Foundation ([www.childgrowthfoundation.org](http://www.childgrowthfoundation.org)).

\*Scritta dal dott. Richard Stanhope (Gt. Ormond Street/Middlesex Hospital, London) e dalla sig.ra Vreli Fry (Child Growth Foundation).

**Ciao!**

Oggi ti parleremo dell'**ipotiroidismo**. Potrebbe suonarti un po' difficile, ma non preoccuparti! Ti diremo cosa significa, perchè succede e come i medici lo curano.

Prima parliamo un po' di un piccolo organo che si trova nel tuo corpo chiamato **ghiandola tiroide** (in inglese **thyroid gland**). Questo organo è localizzato nel tuo collo, proprio sotto il pomo d'Adamo. La ghiandola tiroide aiuta a controllare la velocità alla quale il tuo corpo lavora.



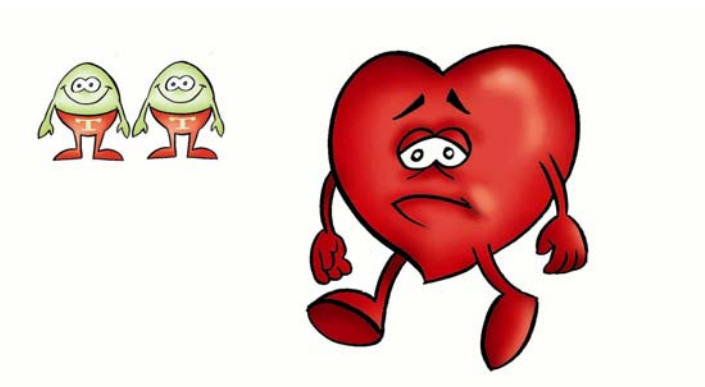
### **Cosa fa la ghiandola tiroide?**

La ghiandola tiroide ha l'incarico di controllare la velocità alla quale il corpo lavora. Fa questo producendo ed inviando uno speciale messaggero agli organi nel tuo corpo. Questo messaggero è chiamato **tiroxina** e dice agli organi quanto lavorare!

Se la ghiandola tiroide invia troppa tiroxina, il tuo corpo lavorerà troppo veloce.



Ma se ne spedisce troppa poca, allora lavorerà troppo lentamente.



Perchè il corpo lavori alla giusta velocità, è importante avere normali quantità di tiroxina.

### **Cos'è l'ipotiroidismo?**

Normalmente, la ghiandola tiroide lavora bene durante tutta la nostra vita. Ma a volte smette di lavorare e non produce più tiroxina. Questa mancanza di tiroxina viene chiamata **ipotiroidismo**. Alcuni bambini nascono con questo problema. In altri, si presenta più tardi.

### **Cosa provoca l'ipotiroidismo nei bambini?**

L'ipotiroidismo nei bambini può provocare una crescita più lenta del normale. Può anche provocare un aumento di peso. Altri effetti possono essere un viso pallido o gonfio e la perdita di capelli.

### **Come viene trattato?**

Come hai imparato, l'ipotiroidismo è causato da una mancanza di tiroxina. Per trattarlo, avrai bisogno di prendere delle compresse che contengono tiroxina nella quantità che serve al tuo corpo.



E' molto importante che tu prenda queste compresse **ogni giorno**. Altrimenti, potresti crescere meno di quanto è nelle tue potenzialità!

### **Congratulazioni!**

Adesso sai perchè si presenta e come è trattato l'ipotiroidismo. Se non hai capito qualcosa di questo opuscolo, non avere paura di chiedere al tuo medico o ad altre persone simpatiche nell'ospedale. Saranno contenti di chiarire questi o altri dubbi che potresti avere.

