

# **Deficiencia Múltiple de Hormonas Hipofisiarias**

**Serie N. 11**



**Guiá del Paciente**

**Prospecto de Fácil Media**

## **Deficiencia Combinada de Hormonas Hipofisarias – Serie 11 (Actualizada Agosto, 2006)**

Este prospecto fue producido por Fernando Vera MSc y el Profesor Gary Butler en el Institute of Health Sciences, University of Reading, Reading, UK (Agosto, 2006). Algunas secciones de este prospecto fueron extraídas o modificadas del Growth and Growth Disorders Booklet Series (Tercera Edición, 2000)\* y pueden haber sido usadas conjuntamente con este serie de librillos debido a que brindan la misma información pero orientadas a distintas edades y/o capacidades lectoras. La secuencia numérica en ambas series es la misma para facilitar la referencia recíproca. Las copias originales pueden ser obtenidas en las direcciones Web indicadas al final de esta página.

Todas las ilustraciones fueron creadas y producidas por Fernando Vera MSc.

Este prospecto es parte de la Serie de Prospectos de Trastornos Hormonales. Los siguientes números también están disponibles:

- Serie N 2.** Déficit de Hormona del Crecimiento
- Serie N 3.** La Pubertad y el niño con Déficit de Hormona del Crecimiento
- Serie N 4.** Pubertad Precoz
- Serie N 5.** Información de Emergencia para niños con deficiencias de Cortisol y Hormona del Crecimiento y aquellos que experimentan Hipoglucemia
- Serie N 6.** Hiperplasia Suprarrenal Congénita
- Serie N 7.** Déficit de Hormona del Crecimiento en Adultos Jóvenes
- Serie N 10.** Retraso Constitucional del Crecimiento y Pubertad
- Serie N 11.** Deficiencia Combinada de Hormonas Hipofisarias
- Serie N 12.** Diabetes Insípida
- Serie N 13.** Craneofaringioma
- Serie N 14.** Retraso del Crecimiento Intrauterino o Feto Pequeño para edad Gestacional
- Serie N 15.a.** Hipertiroidismo
- Serie N 15.b.** Hipotiroidismo
- Serie N. 16.** Diabetes Tipo 2 y Obesidad

El desarrollo de estos prospectos fue financiado (como un servicio a la medicina) por Serono-Merck Ltd, Bedfont Cross, Stanwell Road, Feltham, Middlesex TW14 8NX, UK. Apoyo adicional fue brindado por la Child Growth Foundation ([www.childgrowthfoundation.com](http://www.childgrowthfoundation.com))

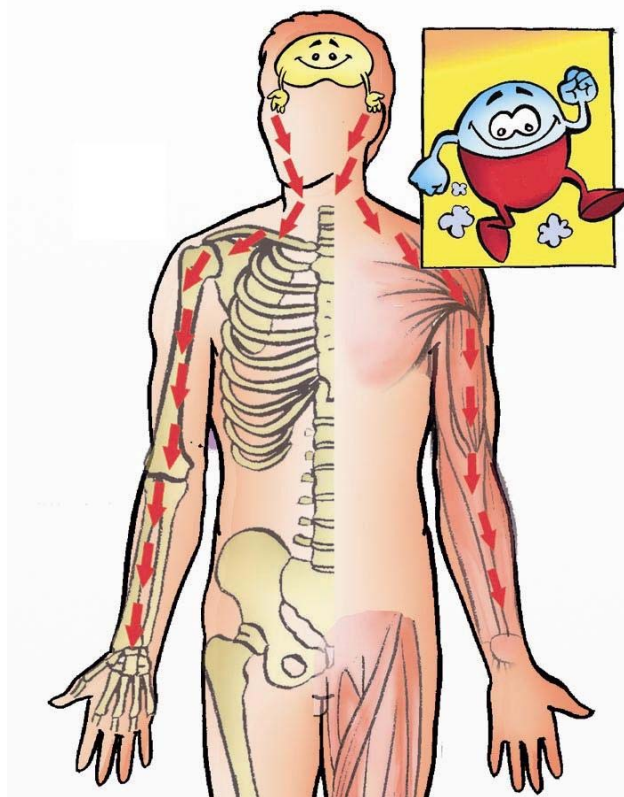
\*Escrito por el Dr. Richard Stanhope (Gt. Ormon Street/Middlesex Hospital, London) y la Srta. Vrely Fry (Child Growth Foundation)

**¡Hola!**

Hoy día te contaremos sobre la **Deficiencia Combinada de Hormonas Hipofisarias o DCHH**. Quizás esto te suene complicado, ¡pero no te preocupes! Aquí te explicaremos lo que esto significa, el porqué ocurre y como los doctores lo tratan.

Pero primero, hablemos un poco sobre tu cuerpo...

Tu cerebro es el jefe de todos los órganos. Tu cerebro le dice a tu cuerpo cuando es tiempo de crecer, comer y dormir. Para logra esto, tu cerebro produce y enviá unos mensajeros a tus otros órganos. Esto mensajeros se llaman **hormonas**.



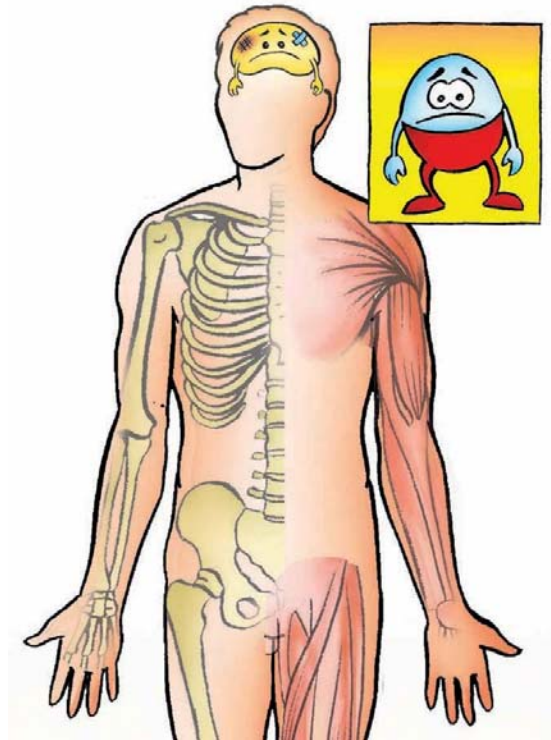
**¿Qué es el DCHH?**

El DCHH ocurre cuando el cerebro deja de enviar la cantidad suficiente de dos hormonas o más. Esas hormonas pueden ser las siguientes:

- Hormonas para el crecimiento.
- Hormonas para la pubertad y la adolescencia.
- Hormonas para el calor y para aprender.
- Hormonas para mantener el nivel correcto de azúcar.
- Hormonas para mantener el nivel correcto de agua.

## ¿Por qué le sucede esto a los niños?

Los doctores dicen que el DCHH ocurre cuando algunas partes del cerebro no trabajan muy bien. Por esta razón, el cerebro no produce algunas de las hormonas que el cuerpo necesita.



Normalmente, la primera hormona en fallar es la hormona del crecimiento. Después de esto, otras hormonas pueden comenzar a fallar. En algunas personas, todas estas hormonas fallan al mismo tiempo. En otras personas, estas mismas hormonas pueden demorar meses o años en fallar.

## ¿Cuál es el tratamiento para el DCHH?

Como ya sabrás, el DCHH ocurre cuando el cerebro deja de producir la cantidad suficiente de varias hormonas. Los doctores tratan esto con medicinas especiales. Estas medicinas contienen las hormonas que tu cuerpo necesita. Este tratamiento puede incluir algunas o todas de las siguientes hormonas:

- **Hormona del crecimiento:** Esta hormona te ayuda a crecer. Si tienes poca cantidad de esta hormona, quizás no crezcas tanto como tus amigos/as. El tratamiento para la falta de esta hormona se da por inyección. Esta inyección utiliza una aguja muy delgada, así que ¡no dolerá!

- **Hormonas para la pubertad y la adolescencia:** Estas hormonas ayudan al crecimiento y al desarrollo en la adolescencia. El tratamiento para la falta de esta hormona se da al terminar la niñez. El tratamiento se da en pastillas, inyección, parches o en gel.
- **Hormonas para mantener calor y para aprender:** Estas hormonas ayudan a mantener el calor del cuerpo. También te ayudan a aprender. Si tienes muy poca de esta hormona te sentirás enfermo/a. El tratamiento para la falta de esta hormona se da en una pastilla diaria.
- **Hormonas para mantener el nivel correcto de azúcar:** Estas hormonas te ayudan a mantener la cantidad correcta de azúcar en la sangre. Si tienes muy poco de esta hormona, te sentirás muy débil y enfermo/a. El tratamiento para la falta de esta hormona es en pastillas, dos o tres veces por día.
- **Hormonas para mantener el nivel correcto de agua:** Estas hormonas se encargan de decirle a tus órganos cuando guardar o eliminar agua. Si tienes mucha o muy poca de esta hormona, te sentirás enfermo/a. El tratamiento para esta falla se da en pastillas. También se puede dar en espray nasal, dos o tres veces por día.

## ¿Los niños con déficit de hormona del crecimiento tendrán DCHH en el futuro?

Como ya mencionamos, la primera hormona en fallar es la hormona del crecimiento. Después de esto, y solo en algunos niños otras hormonas también fallarán.

Los doctores tendrán que investigar si esto te puede suceder a ti. Esto se hace mediante las siguientes pruebas.

- Radiografía de tu cabeza: Esta prueba es simplemente una foto de tu cabeza
- Escáner cerebral: Esta prueba es mejor que la radiografía. Con esto los doctores podrán ver fotos de tu cerebro. No te preocupes, ¡esto no dolerá!

Quizás se tenga que repetir estas pruebas a través de los meses o de los años. Estas pruebas no toman mucho tiempo, así que no tendrás que estar mucho tiempo en el hospital.

## ¡Felicitaciones!

Ahora ya sabes sobre el DCHH y el porqué esto ocurre. También sabes sobre el tratamiento y la medicina que debes tomar.

Si no haz entendido algunas partes de este prospecto, no te preocupes. Puedes hacer todas las preguntas que deseas a los doctores u otras personas en el hospital. Ellos responderán a todas las dudas que tengas.

