

Pubertad Precoz

Serie N. 4



Guiá del Paciente

Prospecto de Fácil Legibilidad

Pubertad Precoz - Serie 4 (Actualizada Agosto, 2006)

Este prospecto fue producido por Fernando Vera MSc y el Profesor Gary Butler en el Institute of Health Sciences, University of Reading, Reading, UK (Agosto, 2006). Algunas secciones de este prospecto fueron extraídas o modificadas del Growth and Growth Disorders Booklet Series (Tercera Edición, 2000)* y pueden haber sido usadas conjuntamente con este serie de librillos debido a que brindan la misma información pero orientadas a distintas edades y/o capacidades lectoras. La secuencia numérica en ambas series es la misma para facilitar la referencia recíproca. Las copias originales pueden ser obtenidas en las direcciones Web indicadas al final de esta página.

Todas las ilustraciones fueron creadas y producidas por Fernando Vera MSc.

Este prospecto es parte de la Serie de Prospectos de Trastornos Hormonales. Los siguientes números también están disponibles:

- Serie N 2.** Déficit de Hormona del Crecimiento
- Serie N 3.** La Pubertad y el niño con Déficit de Hormona del Crecimiento
- Serie N 4.** Pubertad Precoz
- Serie N 5.** Información de Emergencia para niños con deficiencias de Cortisol y Hormona del Crecimiento y aquellos que experimentan Hipoglucemia
- Serie N 6.** Hiperplasia Suprarrenal Congénita
- Serie N 7.** Déficit de Hormona del Crecimiento en Adultos Jóvenes
- Serie N 10.** Retraso Constitucional del Crecimiento y Pubertad
- Serie N 11.** Deficiencia Combinada de Hormonas Hipofisarias
- Serie N 12.** Diabetes Insípida
- Serie N 13.** Craneofaringioma
- Serie N 14.** Retraso del Crecimiento Intrauterino o Feto Pequeño para edad Gestacional
- Serie N 15.a.** Hipertiroidismo
- Serie N 15.b.** Hipotiroidismo
- Serie N. 16.** Diabetes Tipo 2 y Obesidad

El desarrollo de estos prospectos fue financiado (como un servicio a la medicina) por Serono-Merck Ltd, Bedford Cross, Stanwell Road, Feltham, Middlesex TW14 8NX, UK. Apoyo adicional fue brindado por la Child Growth Foundation (www.childgrowthfoundation.com)

*Escrito por el Dr. Richard Stanhope (Gt. Ormon Street/Middlesex Hospital, London) y la Srta. Vrely Fry (Child Growth Foundation)

¡Hola!

Hoy día te contaremos sobre la **Pubertad Precoz**. Quizás esto te suene complicado, ¡pero no te preocupes! Aquí te explicaremos lo que esto significa, el porqué ocurre y como los doctores lo tratan.



¿Qué es la Pubertad Precoz?

Esto significa que estas creciendo muy rápido para tu edad. También significa que estas desarrollando el cuerpo de un adulto antes de tiempo.

¿Por qué me sucede esto a mí?

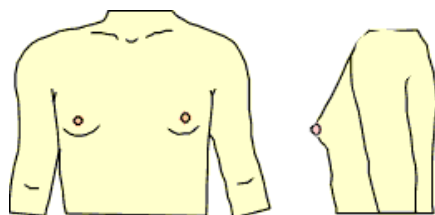
A veces el cerebro le dice a tu cuerpo que crezca antes de tiempo. Los doctores aún no saben porque el cerebro hace esto. Lo que si saben es como detener tu crecimiento hasta cuando tu cuerpo este listo.

El crecer muy rápido no es tu culpa. Esto no ocurre por haber comido algo o porque te portaste mal.

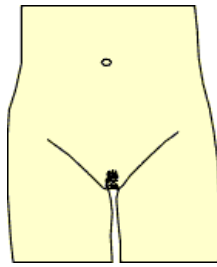
¿Qué le puede suceder a tu cuerpo?

Si eres una niña:

- Tus senos comenzaran a crecer



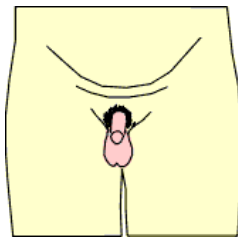
- Quizás veas vello creciendo bajo tus brazos y entre tus piernas.



Estas cosas son normales cuando uno se vuelve adulto. Pero en tu caso, esto está ocurriendo antes de lo esperado.

Si eres un niño:

- Quizás notes que tu pene está aumentando de tamaño. También podría salirte vello alrededor del pene y bajo los brazos.



- Quizás veas vello crecer en tu rostro y también notes algunos granos.

Estas cosas son normales cuando uno se vuelve adulto. Pero en tu caso, esto está ocurriendo antes de lo esperado.

¿Qué hará el doctor?

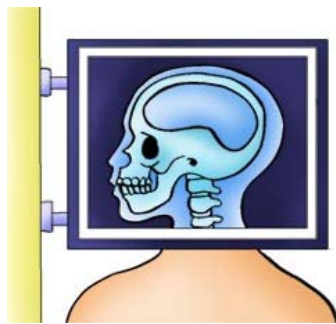
El doctor hablará contigo y con la persona que se encarga de cuidarte. Quizás sea necesario que el doctor tome estas pruebas:

- Pruebas de sangre: en esta prueba una pequeña aguja es usada para tomar un poco de sangre de tu brazo. El doctor pondrá una crema especial en tu brazo para que no te duela mucho.

- Foto de tu mano: Los doctores llaman esto rayos-x. Esto se hace usando una maquina especial y ¡no duele nada!



- Foto de tu cabeza: Los doctores llaman esto una resonancia magnética.



- Un escáner de tu estómago: Esto es una foto de tu estómago y ¡no duele nada!

¿Qué sucede después de estas pruebas?

El doctor te dará medicina si él piensa que estas creciendo muy rápido. Esta medicina se da en una pequeña inyección una vez por mes en el brazo o la pierna. Esta inyección es muy rápida y solo sentirás un pequeño rasguño.

Esta medicina le dice a tu cuerpo: “¡Deja de crecer, aún no es tiempo!” El doctor dejará de darte medicina cuando sea tiempo que crezcas y seas un adulto.



¿Qué pasa si no tomas esta medicina?

Si no tomas la medicina, entonces seguirás creciendo. Al comienzo serás más alto que tus amigos/as. Después, dejaras de crecer. Pronto, otros niños/as de tu edad comenzarán a crecer. Ellos seguirán creciendo y podrían terminar siendo mas altos/as que tu.

¡Felicitaciones!

Ahora ya sabes sobre la pubertad precoz y el porqué esto ocurre. También sabes sobre el tratamiento y la medicina que debes tomar. Si no haz entendido algunas partes de este Prospecto, no te preocupes. Puedes hacer todas las preguntas que deseas a los doctores u otras personas en el hospital. Ellos responderán a todas las dudas que tengas.

