

Hipotiroidismo

Serie N. 15b



Guiá del Paciente

Prospecto de Fácil Legibilidad

Hipotiroidismo - Serie 15b (Actualizada Agosto, 2006)

Este prospecto fue producido por Fernando Vera MSc y el Profesor Gary Butler en el Institute of Health Sciences, University of Reading, Reading, UK (Agosto, 2006). Algunas secciones de este prospecto fueron extraídas o modificadas del Growth and Growth Disorders Booklet Series (Tercera Edición, 2000)* y pueden haber sido usadas conjuntamente con este serie de librillos debido a que brindan la misma información pero orientadas a distintas edades y/o capacidades lectoras. La secuencia numérica en ambas series es la misma para facilitar la referencia recíproca. Las copias originales pueden ser obtenidas en las direcciones Web indicadas al final de esta página.

Todas las ilustraciones fueron creadas y producidas por Fernando Vera MSc.

Este prospecto es parte de la Serie de Prospectos de Trastornos Hormonales. Los siguientes números también están disponibles:

- Serie N 2.** Déficit de Hormona del Crecimiento
- Serie N 3.** La Pubertad y el niño con Déficit de Hormona del Crecimiento
- Serie N 4.** Pubertad Precoz
- Serie N 5.** Información de Emergencia para niños con deficiencias de Cortisol y Hormona del Crecimiento y aquellos que experimentan Hipoglucemia
- Serie N 6.** Hiperplasia Suprarrenal Congénita
- Serie N 7.** Déficit de Hormona del Crecimiento en Adultos Jóvenes
- Serie N 10.** Retraso Constitucional del Crecimiento y Pubertad
- Serie N 11.** Deficiencia Combinada de Hormonas Hipofisarias
- Serie N 12.** Diabetes Insípida
- Serie N 13.** Craneofaringioma
- Serie N 14.** Retraso del Crecimiento Intrauterino o Feto Pequeño para edad Gestacional
- Serie N 15.a.** Hipertiroidismo
- Serie N 15.b.** Hipotiroidismo
- Serie N. 16.** Diabetes Tipo 2 y Obesidad

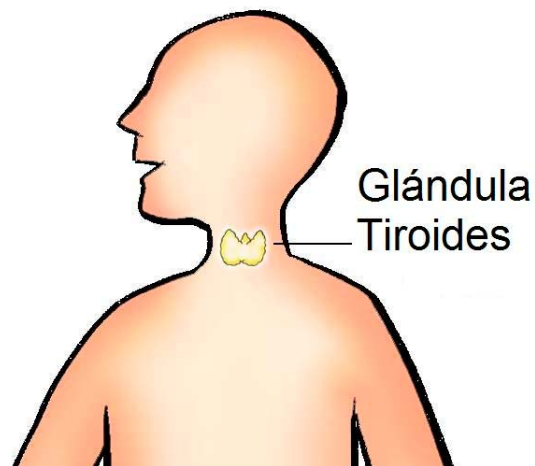
El desarrollo de estos prospectos fue financiado (como un servicio a la medicina) por Serono-Merck Ltd, Bedfont Cross, Stanwell Road, Feltham, Middlesex TW14 8NX, UK. Apoyo adicional fue brindado por la Child Growth Foundation (www.childgrowthfoundation.com)

*Escrito por el Dr. Richard Stanhope (Gt. Ormon Street/Middlesex Hospital, London) y la Srta. Vrely Fry (Child Growth Foundation)

¡Hola!

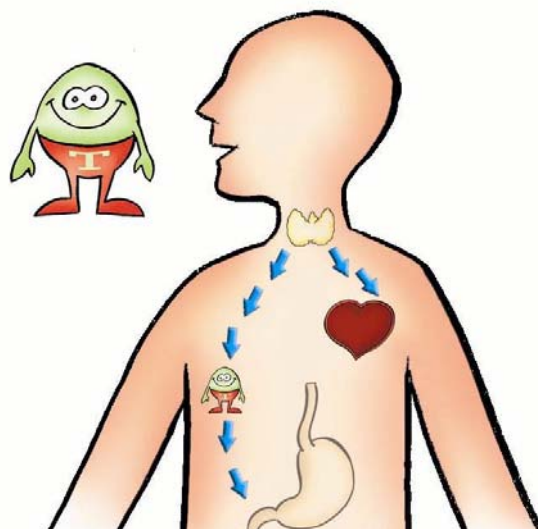
Hoy día te contaremos sobre el **Hipotiroidismo**. Quizás esto te suene complicado, ¡pero no te preocupes! Aquí te explicaremos lo que esto significa, el porqué ocurre y como los doctores lo tratan.

Pero primero, hablemos un poco sobre un pequeño órgano en tu cuerpo llamado la **glándula tiroides**. Este órgano está ubicado en el cuello, justo debajo de la manzana de Adán. La glándula tiroides ayuda a controlar la rapidez en la cual tu cuerpo trabaja.

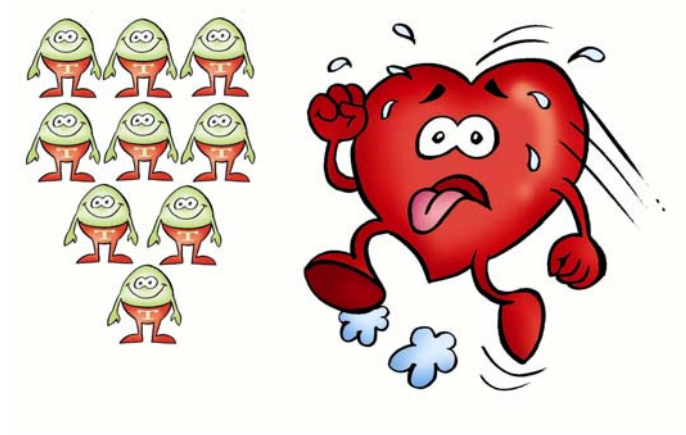


¿Para qué sirve la glándula tiroides?

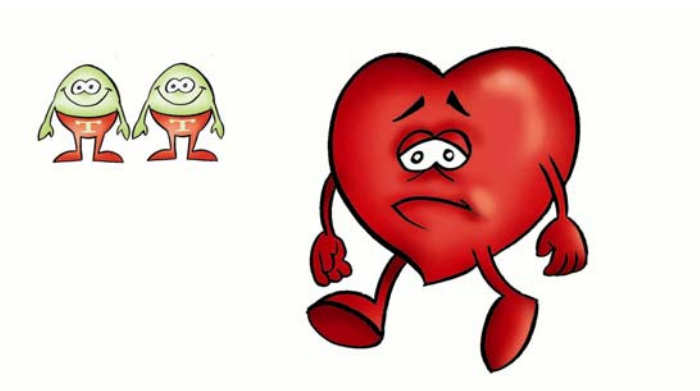
La glándula tiroides está encargada de controlar la rapidez en la cual tu cuerpo trabaja. Para lograr esto, la glándula tiroides produce y envía un mensajero especial a todos los órganos de tu cuerpo. Este mensajero se llama **tiroxina** y le dice a los órganos cuánto deben ¡trabajar!



Si la glándula tiroides envía mucha tiroxina, ¡tu cuerpo trabajará muy rápido!



Pero, si enviá muy poco, entonces tu cuerpo ¡trabaja muy lentamente!



Es importante que tu cuerpo tenga la cantidad normal de tiroxina para que pueda trabajar a la velocidad correcta.

¿Qué es el Hipotiroidismo?

Normalmente, la glándula tiroides trabaja muy bien. Pero a veces, esta deja de trabajar y no produce más tiroxina. Esta falta de tiroxina se llama **hipotiroidismo**. Algunos niños nacen con esto. En otros niños, esto aparece luego en la vida.

¿Qué les pasa a los niños con hipotiroidismo?

El hipotiroidismo causa que los niños crezcan lentamente. También causa una subida de peso. Otros cambios incluyen un rostro pálido o hinchado y la caída de un poco de cabello.

¿Cómo se trata?

Como ya sabes, el hipotiroidismo sucede cuando hay una falta de tiroxina. Para tratar esto, tú necesitaras tomar tabletas que contienen tiroxina en la cantidad que tu cuerpo necesita. Es muy importante que tomes estas tabletas **todos los días**. De lo contrario, no vas a crecer tan alto o alta como tus amigos y amigas.



¡Felicitaciones!

Ahora ya sabes sobre el Hipotiroidismo y el porqué esto ocurre. También sabes sobre el tratamiento y la medicina que debes tomar.

Si no haz entendido algunas partes de este prospecto, no te preocupes. Puedes hacer todas las preguntas que deseas a los doctores u otras personas en el hospital. Ellos responderán a todas las dudas que tengas.

