

HİPERTİROİDİZM

Seri No.15a



Hasta Rehberi

Kolay Okunabilir Rehber

Hipertiroidizm - Seri No. 15a (Ağustos 2006'da güncellenmiştir)

Bu broşür Reading Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Reading, İngiltere'de (Ağustos, 2006) Fernando Vera, MSc ve Prof. Gary Butler tarafından hazırlanmıştır. Metnin bazı bölümleri Büyüme ve Büyüme Bozuklukları Kitapçık Serisi'nden (Üçüncü Baskı, 2000)* alınmış ya da uyarlanmıştır ve farklı yaşlarda ve farklı okurluk seviyesindeki kişilere aynı bilgileri sağlayan broşür seçeneği sunduklarından beraber kullanılabilir. Kolay başvuru için her serinin numaralama düzeni aynıdır. Ayrıca broşürün sonunda sağlanan bağlantılardan orijinal broşür serisi de elde edilebilir.

Tüm şekiller Fernando Vera MS. tarafından çizilmiş ve hazırlanmıştır.

Bu broşür Hormon Bozuklukları Broşür Serisine aittir. Serinin diğer broşürleri aşağıda sunulmaktadır:

- Seri No. 3.** Ergenlik ve Büyüme Hormonu Eksikliği Olan Çocuk
- Seri No. 4.** Erken Ergenlik
- Seri No. 5.** Kortizol ve BH Eksikliği ve Tekrarlayan Hipoglisemisi Olan Çocuklar için Acil Bilgiler
- Seri No. 6.** Konjenital Adrenal Hiperplazi
- Seri No. 7.** Genç Yetişkinlerde Büyüme Hormonu Eksikliği
- Seri No. 10.** Yapısal Büyüme ve Ergenlik Gecikmesi
- Seri No. 11.** Çoğul Hipofiz Hormonu Eksikliği
- Seri No. 12.** Diyabet İnsipid
- Seri No. 13.** Kraniyofarinjiyoma
- Seri No. 14.** İntraüterin Büyüme Geriliği ya da Gestasyon Yaşına Göre Küçük Çocuk
- Seri No. 15.a.** Hipertiroidizm
- Seri No. 15.b.** Hipotiroidizm
- Seri No. 16.** Tip 2 Diyabet ve Şişmanlık

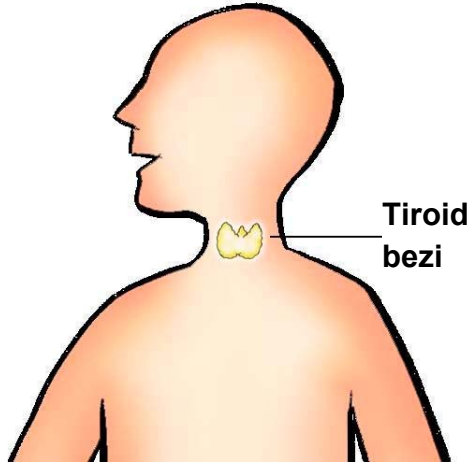
Bu broşürlerin geliştirilme maliyeti Serono-Merck Ltd, Bedfont Cross, Stanwell Road, Feltham, Middlesex TW14 8NX, İngiltere tarafından karşılanmıştır (tıbbi hizmet olarak). Child Growth Foundation (www.childgrowthfoundation.org) tarafından da ek yardım yapılmıştır.

*Dr Richard Stanhope (Gt. Ormond Street/Middlesex Hastanesi, Londra) ve Bayan Vreli Fry (Child Growth Foundation) tarafından yazılmıştır.

MERHABA!

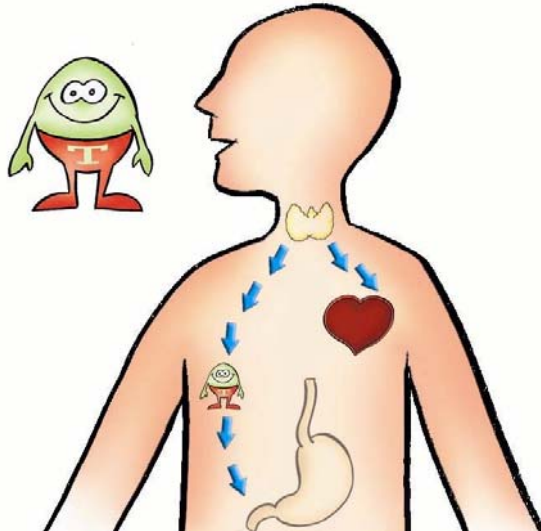
Bugün **hipertiroidizmden** bahsedeceğiz. Bu sana karmaşık gelebilir ama merak etme! Sana bunun ne anlama geldiğini, neden olduğunu ve doktorun nasıl tedavi ettiğini anlatacağız.

Önce vücudunda bulunan, **tiroid bezi** adı verilen küçük bir organdan bahsedelim. Bu organ boynunda adem elmasının hemen altında bulunur. Tiroid bezi vücudunun çalışma hızını kontrol eder.



TİROİD BEZİ NE İŞ YAPAR?

Tiroid bezi vücudunun çalışma hızını kontrol altında tutmaktan sorumludur. Tiroid bezi bu işi ürettiği ve vücudundaki diğer organlara gönderdiği özel ulaklar ile yapar. Bu ulaklara **tiroksin** adı verilir ve organlara ne kadar çalışmaları gerektiğini söylerler!



Tiroid bezi çok fazla tiroksin gönderirse vücudun çok hızlı çalışır. Fakat çok az tiroksin göndermesi durumunda vücudun çok yavaş çalışır!

Vücudunun doğru hızda çalışması için normal miktarda tiroksin bulunması önemlidir.

HİPERTİRODİZM NEDİR?

Normalde tiroid bezi hayatımız boyunca sorunsuz çalışır. Fakat bazen çok fazla tiroksin üretmeye başlar. Bu aşırı tiroksine **hipertiroidizm** adı verilir.

BU DURUM NEDEN OLUR?

Genelde hipertiroidizm **Graves hastalığının** bir bulgusu olarak ortaya çıkar.

BU DURUM HANGİ BULGULARA NEDEN OLUR?

Tiroid bezinin **çok fazla tiroksin** yapması vücudunu aşağıdaki şekillerde etkiler:

- **Hızlı kalp atışı:** Bu kalbinin gereğinden daha hızlı çalışmasından dolayı olur.



- **Hızlı büyüme:** Yaşlıtlarından çok daha hızlı büyüyebilirsin.
- **Artmış iştah:** Eskisine göre kendini daha aç hissedebilirsin fakat aynı zamanda kilo da kaybedebilirsin.
- **Çok fazla enerji:** Son derece enerjik hissedebilirsin fakat genelde bu konsantre olamamana ya da gece iyi uyuyamamana neden olur.

- **Yutkunma sorunları:** Devamlı boğazında bir şey kalmış gibi hissedebilirsin. Bu yutkunmayı zorlaştırabilir.
- **Göz sorunları:** Geçmişe göre gözlerinin daha büyük olduğunu farkedebilirsin. Bu göz hareketlerini ve görüşünü etkileyebilir.

BENDE HİPERTİROİDİZM OLUP OLMADIĞINI NASIL ÖĞRENEBİLİRİM?

Sende hipertiroidizm olup olmadığını sana doktorun söyleyecektir. Doktor sende hipertiroidizm olup olmadığını öğrenmek için bir test yapacak. Bu test son derece basittir ve yalnızca az bir miktar kanına ihtiyaç vardır. Merak etme, canının acımaması için cildine özel bir krem sürecekler!

NASIL TEDAVİ EDİLİR?

Doktor tedavi için bazı haplar verecek. Bu tabletler vücudundaki tiroksin miktarının azaltılmasına yardımcı olacak. Bu hapları doktorun söylediği şekilde her gün alman çok önemli. Bu ilaç son derece faydalı olmasına rağmen ek tedavi gerekli olabilir.



EK TEDAVİ NEDEN GEREKLİDİR?

Genelde almakta olduğun ilaçlar tiroid bezinin aşırı tiroksin üretimini düzeltmek için yeterli olmaz. Bu sorunu tam olarak düzeltmek için doktorların seni ameliyat etmeleri gerekebilir. Bu ameliyatta tiroid bezinin büyük bir bölümü çıkarılır. Bu üretilen tiroksinin azaltılmasına yardımcı olur.

Bu ameliyat yerine kullanılacak diğer bir tedavi **Radyoaktif iyot** tedavisidir. Bu tedavide ağızdan bazı ilaçlar alman gerekir.

Tebrikler!

Artık hipertiroidizmin ne olduğunu, neden olduğunu ve doktorların bunu nasıl tedavi ettiğini öğrendin. Bu rehberin bazı bölümlerini anlamadıysan doktoruna ya da hastanede diğer yardımsever kişilere soru sormaktan çekinme. Soru ve kaygılarını cevaplamaktan mutluluk duyacaklardır.

