

HİPOTİROİDİZM

Seri No. 15b



Hasta Rehberi

Kolay Okunabilir Rehber

Hipotiroidizm - Seri No.15b (Ağustos 2006'da güncellenmiştir)

Bu broşür Reading Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Reading, İngiltere'de (Ağustos, 2006) Fernando Vera, MSc ve Prof. Gary Butler tarafından hazırlanmıştır. Metnin bazı bölümleri Büyüme ve Büyüme Bozuklukları Kitapçık Serisi'nden (Üçüncü Baskı, 2000)* alınmış ya da uyarlanmıştır ve farklı yaşlarda ve farklı okurluk seviyesindeki kişilere aynı bilgileri sağlayan broşür seçeneği sunduklarından beraber kullanılabilir. Kolay başvuru için her serinin numaralama düzeni aynıdır. Ayrıca broşürün sonunda sağlanan bağlantılardan orijinal broşür serisi de elde edilebilir.

Tüm şekiller Fernando Vera MSc tarafından çizilmiş ve hazırlanmıştır.

Bu broşür Hormon Bozuklukları Broşür Serisine aittir. Serinin diğer broşürleri aşağıda sunulmaktadır:

- Seri No. 3.** Ergenlik ve Büyüme Hormonu Eksikliği Olan Çocuk
- Seri No. 4.** Erken Ergenlik
- Seri No. 5.** Kortizol ve BH Eksikliği ve Tekrarlayan Hipoglisemisi Olan Çocuklar için Acil Bilgiler
- Seri No. 6.** Konjenital Adrenal Hiperplazi
- Seri No. 7.** Genç Yetişkinlerde Büyüme Hormonu Eksikliği
- Seri No. 10.** Yapısal Büyüme ve Ergenlik Gecikmesi
- Seri No. 11.** Çoğul Hipofiz Hormonu Eksikliği
- Seri No. 12.** Diyabet İnsipid
- Seri No. 13.** Kraniofarinjiyoma
- Seri No. 14.** İntraüterin Büyüme Geriliği ya da Gestasyon Yaşına Göre Küçük Çocuk
- Seri No. 15.a.** Hipertiroidizm
- Seri No. 15.b.** Hipotiroidizm
- Seri No. 16.** Tip 2 Diyabet ve Şişmanlık

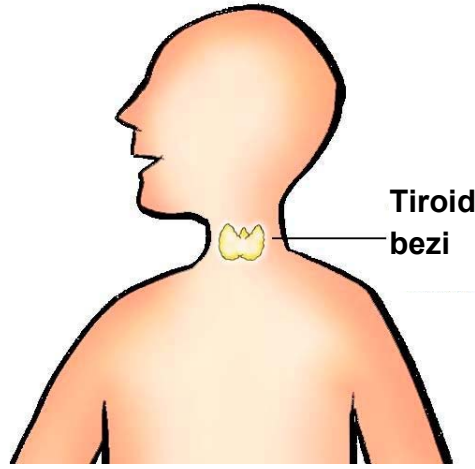
Bu broşürlerin geliştirilme maliyeti Serono-Merck Ltd, Bedfont Cross, Stanwell Road, Feltham, Middlesex TW14 8NX, İngiltere tarafından karşılanmıştır (tıbbi hizmet olarak). Child Growth Foundation (www.childgrowthfoundation.org) tarafından da ek yardım yapılmıştır.

*Dr Richard Stanhope (Gt. Ormond Street/Middlesex Hastanesi, Londra) ve Bayan Vreli Fry (Child Growth Foundation) tarafından yazılmıştır.

MERHABA!

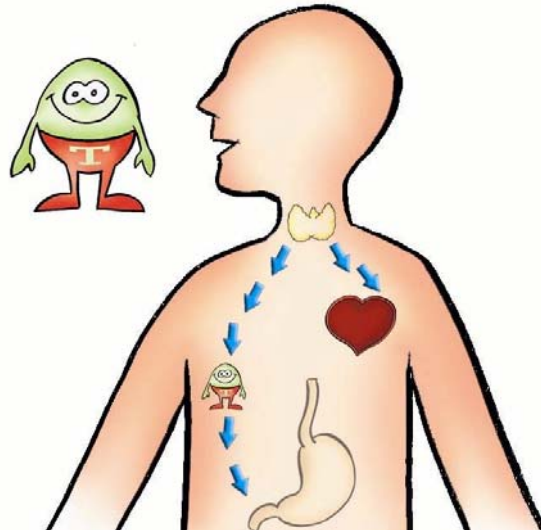
Bugün **hipotiroidizmden** bahsedeceğiz. Bu sana karmaşık gelebilir ama merak etme! Sana bunun ne anlama geldiğini, neden olduğunu ve doktorun nasıl tedavi ettiğini anlatacağız.

Önce vücudunda bulunan, **tiroid bezi** adı verilen küçük bir organdan bahsedelim. Bu organ boynunda adem elmasının hemen altında bulunur. Tiroid bezi vücudunun çalışma hızını kontrol eder.



TİROİD BEZİ NE İŞ YAPAR?

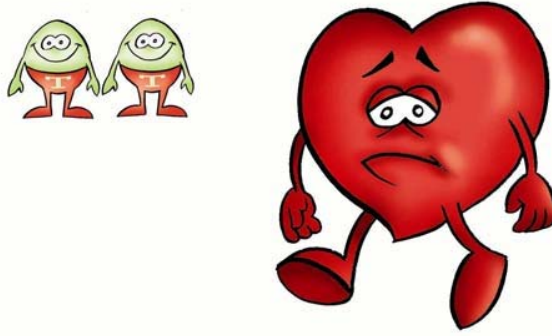
Tiroid bezi vücudunun çalışma hızını kontrol altında tutmaktan sorumludur. Tiroid bezi bu işi, ürettiği ve vücudundaki diğer organlara gönderdiği özel ulaklar ile yapar. Bu ulaklara **tiroksin** adı verilir ve organlara ne kadar çalışmaları gerektiğini söylerler!



Tiroid bezi çok fazla tiroksin gönderirse vücudun çok hızlı çalışır.



Fakat çok az tiroksin göndermesi durumunda vücudun çok yavaş çalışır!



Vücudunun doğru hızda çalışması için normal miktarda tiroksin bulunması önemlidir.

HİPOTİROİDİZM NEDİR?

Normalde tiroid bezi hayatımız boyunca sorunsuz çalışır. Fakat bazen çalışmamaya başlar ve artık tiroksin üretmez. Bu tiroksin eksikliğine **hipotirodizm** adı verilir. Bazı çocuklarda bu durum doğuştan vardır. Bazılarında sonradan ortaya çıkar.

HİPOTİROİDİZM ÇOCUKLARI NASIL ETKİLER?

Çocukların normalden daha yavaş büyümelerine neden olur. Ayrıca kilo almalarına da neden olabilir. Diğer değişimler solgun ya da şişkin yüz ve saç kaybını içerebilir.

NASIL TEDAVİ EDİLİR?

Bildiğin gibi hipotiroidizm tiroksin eksikliği olduğunda ortaya çıkar. Bunu tedavi etmek için vücudunun ihtiyacı olduğu miktarda tiroksin içeren haplar alman gerekir.



Bu hapları **her gün** alman son derece önemlidir. Aksi takdirde yaştların kadar uzun boylu olamayabilirsin!

Tebrikler!

Artık hipotiroidizmin ne olduğunu, neden olduğunu ve doktorların bunu nasıl tedavi ettiğini öğrendin. Bu rehberin bazı bölümlerini anlamadıysan doktoruna ya da hastanede diğer yardımsever kişilere soru sormaktan çekinme. Soru ve kaygılarını cevaplamaktan mutluluk duyacaklardır.



