

# Puberté Précoce

## Livret N° 4



### Guide d'accompagnement du Patient

**Brochure : lecture facile**

## Puberté Précoce – Livret N° 4

Cette brochure a été conçue à l'origine par Fernando Vera et le Professeur Gary Butler à l'Institut des Sciences de la Santé, Université de Reading, Reading, Grande-Bretagne (août 2006). Certaines parties du texte sont extraites ou adaptées à partir d'une série de livrets sur la « Croissance et les maladies de la Croissance » (3<sup>ème</sup> édition, 2000) écrite par le Dr Richard Stanhope (Middlesex Hospital, London) et Madame Vreli Fry.

Toutes les illustrations sont créées et produites par Fernando Vera. Traduction assurée par le Dr Anne Fjellestad-Paulsen MD, PhD (2009) et l'équipe du Centre de Référence des Maladies Endocriniennes de la Croissance (Hôpital Robert Debré, Paris).

Cette brochure fait partie de la série des brochures « Maladies Endocriniennes ».

L'ensemble de ces livrets est disponible sur les sites : [www.crmerc.aphp.fr](http://www.crmerc.aphp.fr)  
[www.sfedp.org/index.php](http://www.sfedp.org/index.php)  
[www.eurospe.org](http://www.eurospe.org)

**Bonjour !**

Nous allons te parler de la **Puberté Précoce**. Nous allons t'expliquer ce que cela veut dire, pourquoi cela arrive et comment les médecins la soignent.

**Qu'est-ce que la puberté précoce ?**

Cela veut dire que ton corps se transforme trop vite comme celui d'une grande personne : si tu es une fille comme le corps de ta maman, si tu es un garçon comme celui de ton papa. Ton corps se transforme trop tôt bien avant l'adolescence. En général, en même temps, tu grandis trop vite.



**Pourquoi cela m'arrive-t-il?**

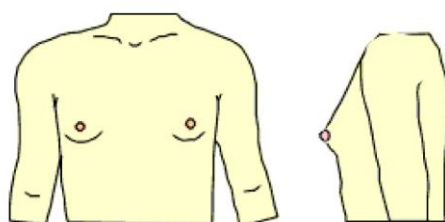
Quelquefois ton cerveau dit à ton corps de se transformer plus tôt qu'à l'âge habituel. Souvent les médecins ne savent pas pourquoi ton cerveau réagit comme ceci. Mais ils savent comment arrêter ce développement jusqu'à ce que tu aies l'âge pour ça.

Le fait de grandir trop vite n'est pas de ta faute. Ce n'est pas à cause de ce que tu as mangé, ni parce que tu n'as pas été sage.

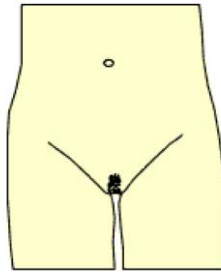
**Qu'arrive-t-il à mon corps ?**

**Si tu es une fille :**

- Tes seins commencent à pousser



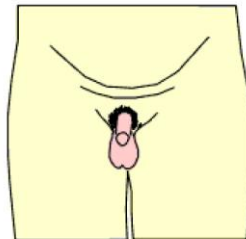
- Des poils peuvent apparaître sous les bras et sur le bas du ventre (au niveau du pubis). Tu peux également avoir des boutons sur le visage.



Tout ceci est la transformation normale pour devenir une jeune femme. Mais chez toi ces signes apparaissent plus tôt que d'habitude.

### Si tu es un garçon :

- Ton pénis et tes testicules vont grandir et grossir. Des poils apparaissent au niveau du pubis (sur le bas du ventre) et sous les bras.



- Tu peux également commencer à avoir une moustache et des poils sur le menton et avoir des boutons sur le visage.

Ce sont des signes normaux qui apparaissent quand tu deviens un jeune homme. Mais chez toi ces signes se manifestent plus tôt que d'habitude.

### Que va faire le médecin ?

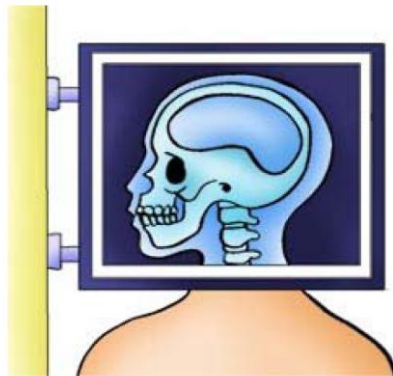
Le médecin va parler avec toi et tes parents.  
Le médecin devra faire certains examens :

- **Quelques prélèvements de sang** : Une prise de sang avec un test pour prouver la puberté précoce (plusieurs prélèvements, mais une seule piqûre). Ce test est très important avant le traitement (auparavant, on peut mettre une crème spéciale ou un petit patch pour empêcher d'avoir mal).

- **Une radiographie de la main et du poignet (âge osseux):** c'est une photo qui permet de voir la taille de tes os et de calculer à peu près la taille que tu auras quand tu seras adulte.



- **Une échographie du bas du ventre (pour les filles) :** c'est comme un film qui permet de voir l'intérieur du ventre sur un écran (échographie pelvienne).
- **Une IRM (Imagerie par Résonance Magnétique) du cerveau :** c'est comme un appareil de photo qui permet aux médecins de voir des images de ton cerveau (cet examen ne fait pas mal mais il faut que tu restes immobile pendant 30 minutes).



### **Que se passe-t-il après ces examens ?**

Si les médecins pensent que ton corps se transforme trop tôt, ils peuvent te donner un traitement. Ce médicament est donné par piqûre dans la fesse ou dans le bras une fois par mois ou une fois tous les trois mois. Auparavant, on peut mettre une crème spéciale ou un patch pour que tu n'ais pas mal.

Ce médicament dit à ton corps de freiner le développement : « Arrête c'est trop tôt ! »



Lorsque le médecin pense que c'est le bon moment, le traitement est arrêté et ton corps recommencera à se transformer comme les autres enfants du même âge que toi.

### **Que se passe-t-il si tu ne prends pas ce traitement ?**

Si tu ne prends pas le traitement, tu vas continuer à te développer et à grandir. Pour commencer, tu seras plus grand(e) que les amis de ton âge. Puis la croissance va ralentir. Et les enfants de ton âge vont grandir aussi et peuvent finir par être plus grands (es) que toi.



Maintenant tu connais **la puberté précoce**, pourquoi cela arrive et comment on le traite. S'il y a des informations dans ce guide que tu n'as pas comprises, n'hésite pas à demander à ton médecin ou à une autre personne à l'hôpital. Ils t'expliqueront et t'aideront.

## Quelles sont les autres sources d'informations utiles ?

Cette brochure a été faite pour te donner les informations nécessaires ; si tu veux d'autres renseignements, tu peux t'adresser avec tes parents aux organismes suivants :

- **La Société Française d'Endocrinologie et Diabétologie Pédiatrique (SFEDP)**

[www.sfedp.org/index.php](http://www.sfedp.org/index.php)

- **La Société Européenne d'Endocrinologie Pédiatrique (ESPE)**

[www.eurospe.org/](http://www.eurospe.org/)

- **Centre de Référence Maladies Endocriniennes de la Croissance (C.R.M.E.R.C.)**

Hôpital Robert Debré  
48 boulevard Sérurier  
75019 PARIS  
Téléphone secrétariat : 01 40 03 41 20

[www.crmerc.aphp.fr](http://www.crmerc.aphp.fr)

- **Orphanet**

[www.orpha.net](http://www.orpha.net)

- **Grandir**

[www.grandir.asso.fr](http://www.grandir.asso.fr)

- **Hormone Foundation**

[www.hormone.org](http://www.hormone.org)

Tu peux également consulter ton médecin près de ton domicile pour des informations supplémentaires.