

# Hiperplasia Suprarrenal Congénita

Serie N. 6



**Guiá del Paciente**

**Prospecto de Fácil Legibilidad**

## Hiperplasia Suprarrenal Congénita - Serie 6 (Actualizada Agosto, 2006)

Este prospecto fue producido por Fernando Vera MSc y el Profesor Gary Butler en el Institute of Health Sciences, University of Reading, Reading, UK (Agosto, 2006). Algunas secciones de este prospecto fueron extraídas o modificadas del Growth and Growth Disorders Booklet Series (Tercera Edición, 2000)\* y pueden haber sido usadas conjuntamente con este serie de librillos debido a que brindan la misma información pero orientadas a distintas edades y/o capacidades lectoras. La secuencia numérica en ambas series es la misma para facilitar la referencia recíproca. Las copias originales pueden ser obtenidas en las direcciones Web indicadas al final de esta página.

Todas las ilustraciones fueron creadas y producidas por Fernando Vera MSc.

Este prospecto es parte de la Serie de Prospectos de Trastornos Hormonales. Los siguientes números también están disponibles:

- Serie N 2.** Déficit de Hormona del Crecimiento
- Serie N 3.** La Pubertad y el niño con Déficit de Hormona del Crecimiento
- Serie N 4.** Pubertad Precoz
- Serie N 5.** Información de Emergencia para niños con deficiencias de Cortisol y Hormona del Crecimiento y aquellos que experimentan Hipoglucemia
- Serie N 6.** Hiperplasia Suprarrenal Congénita
- Serie N 7.** Déficit de Hormona del Crecimiento en Adultos Jóvenes
- Serie N 10.** Retraso Constitucional del Crecimiento y Pubertad
- Serie N 11.** Deficiencia Combinada de Hormonas Hipofisarias
- Serie N 12.** Diabetes Insípida
- Serie N 13.** Craneofaringioma
- Serie N 14.** Retraso del Crecimiento Intrauterino o Feto Pequeño para edad Gestacional
- Serie N 15.a.** Hipertiroidismo
- Serie N 15.b.** Hipotiroidismo
- Serie N. 16.** Diabetes Tipo 2 y Obesidad

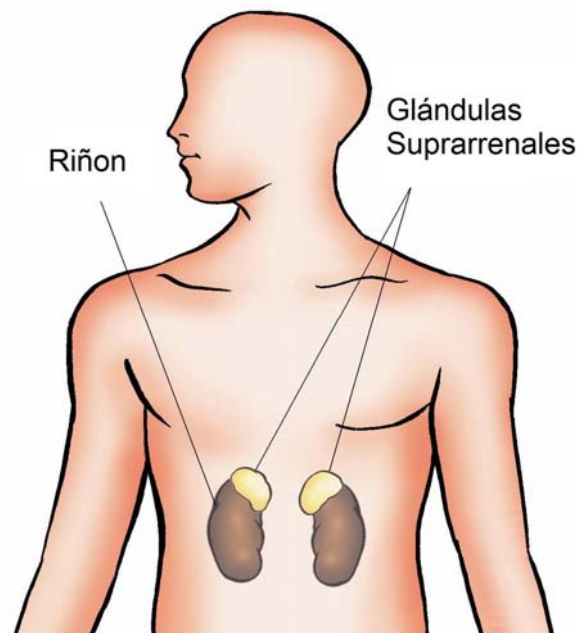
El desarrollo de estos prospectos fue financiado (como un servicio a la medicina) por Serono-Merck Ltd, Bedfont Cross, Stanwell Road, Feltham, Middlesex TW14 8NX, UK. Apoyo adicional fue brindado por la Child Growth Foundation ([www.childgrowthfoundation.com](http://www.childgrowthfoundation.com))

\*Escrito por el Dr. Richard Stanhope (Gt. Ormon Street/Middlesex Hospital, London) y la Srta. Vrely Fry (Child Growth Foundation)

**¡Hola!**

Hoy día te contaremos sobre la **Hiperplasia Suprarrenal Congénita** o **HSC**. Quizás esto te suene complicado, ¡pero no te preocupes! Aquí te explicaremos lo que esto significa, el porqué ocurre y como los doctores lo tratan.

Pero primero, hablemos un poco sobre unos órganos en tu cuerpo llamados las **glándulas suprarrenales**. Estas glándulas son bastante pequeñas y se están justo encima de los riñones.

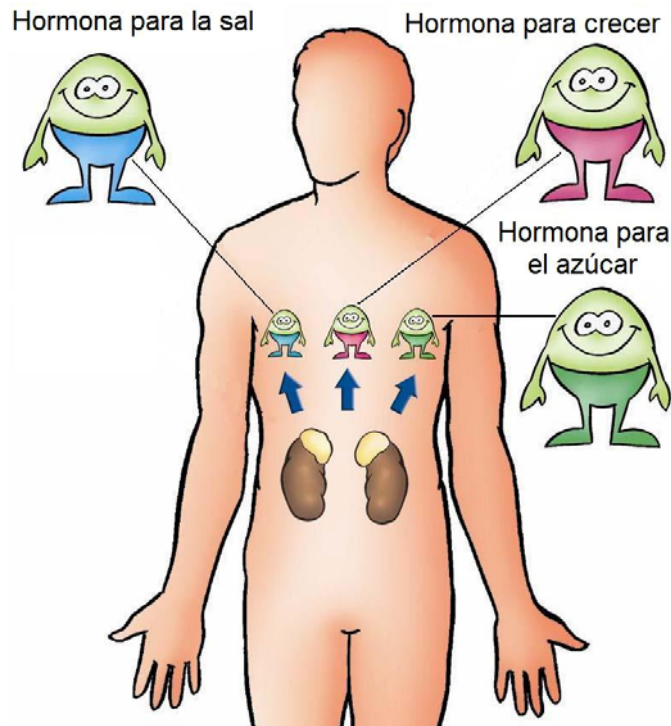


Las glándulas suprarrenales trabajan conjuntamente con otros órganos para hacer 3 cosas:

- 1. Mantener el nivel correcto de azúcar en la sangre.**
- 2. Mantener el nivel correcto de sal en tu cuerpo.**
- 3. Ayudar al crecimiento de tu cuerpo.**

Las glándulas suprarrenales se encargan de enviar mensajeros a tus otros órganos para decirles **cuándo** y **cuánto** deben trabajar. Estos mensajeros se llaman **hormonas**.

Para cada uno de los tres trabajos que mencionamos anteriormente, existe **un tipo** de hormona que es enviada. Esto significa que hay una hormona para controlar el azúcar, una para controlar la sal en tu cuerpo y una para ayudarte a crecer.



## ¿Qué es la HSC?

La Hiperplasia Suprarrenal Congénita o HSC sucede cuando las glándulas suprarrenales envían demasiadas hormonas para el crecimiento de tu cuerpo y muy pocas hormonas para controlar ¡el azúcar y la sal!

Esto significa que tu cuerpo comenzará a crecer más rápido de lo normal. También tendrás poca azúcar en la sangre y te sentirás cansado/a. Algunos niños o niñas también perderán sal al orinar.

## ¿Cómo afecta la HSC a los niños y a las niñas?

Como ya sabrás, el HSC ocurre porque las glándulas suprarrenales están enviando demasiadas hormonas para el crecimiento del cuerpo. Esto hará que los niños crezcan más rápido de lo normal. El cuerpo de los niños y niñas también será afectado en las siguientes maneras:

- **En niños:** Crecimiento de los músculos antes de lo normal, y el crecimiento del pene. También la aparición del vello en las axilas y alrededor del pene.
- **En niñas:** La aparición de vello en las axilas, entre las piernas y en el cuerpo. La voz también cambiará y será más fuerte.

## ¿Cómo se trata la HSC?

Los doctores pueden tratar la HSC con unos medicamentos especiales. Estos medicamentos corrigen la cantidad de hormonas producidas por las glándulas suprarrenales. Este tratamiento te ayudará a tener la cantidad necesaria de hormonas para crecer normalmente. También te ayudará a mantener la cantidad correcta de azúcar y sal en tu cuerpo.



Esta medicina se da en pastillas. Quizás tengas que tomarlas todos los días durante toda tu vida. La cantidad de medicina necesaria va depender del tamaño de tu cuerpo. El doctor te dirá cuanta medicina es necesaria y como debes tomarla.

## ¿Qué pruebas son necesarias durante el tratamiento?

Es muy importante que tu cuerpo reciba la cantidad correcta de medicina. Para asegurar esto, será necesario hacer algunas pruebas. En estas pruebas tendrás que dar un poco de sangre, orina y saliva, así como unas gotas de sangre.

Para la prueba de sangre, el doctor tomará un poco de tu sangre usando una aguja. El doctor te pondrá una crema especial sobre la piel, así que esto ¡no dolerá mucho!

Para la prueba de orina, tendrás que ir al baño y llenar un pequeño vaso de plástico con orina.

En el caso de la prueba de saliva, tendrás que escupir en un pequeño vaso plástico.

Finalmente, se pinchará suavemente uno de tus dedos y se tomará algunas gotas de sangre. Estas gotas luego se ponen sobre un papel especial.

## ¿Se necesita alguna operación para el tratamiento de la HSC?

Las operaciones son a veces necesarias para las niñas y no para los niños. El doctor hablará con tu mamá o papá en el caso que sea necesaria esta operación.

## ¡Felicitaciones!

Ahora ya sabes sobre el HSC y el porqué esto ocurre. También sabes sobre el tratamiento y la medicina que debes tomar.

Si no haz entendido algunas partes de este prospecto, no te preocupes. Puedes hacer todas las preguntas que deseas a los doctores u otras personas en el hospital. Ellos responderán a todas las dudas que tengas.

