

# BÜYÜME HORMONU EKSİKLİĞİ

Seri No. 2



Hasta Rehberi

Kolay Okunabilir Rehber

## **Büyüme Hormonu Eksikliği - Seri No. 2 (Ağustos 2006'da güncellenmiştir)**

Bu broşür Reading Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Reading, İngiltere'de (Ağustos, 2006) Fernando Vera, MSc ve Prof. Gary Butler tarafından hazırlanmıştır. Metnin bazı bölümleri Büyüme ve Büyüme Bozuklukları Kitapçık Serisi'nden (Üçüncü Baskı, 2000)\* alınmış ya da uyarlanmıştır ve farklı yaşlarda ve farklı okurluk seviyesindeki kişilere aynı bilgileri sağlayan broşür seçeneği sunduklarından beraber kullanılabilir. Kolay başvuru için her serinin numaralama düzeni aynıdır. Ayrıca broşürün sonunda sağlanan bağlantılardan orijinal broşür serisi de elde edilebilir.

Tüm şekiller Fernando Vera MSc tarafından çizilmiş ve hazırlanmıştır.

Bu broşür Hormon Bozuklukları Broşür Serisine aittir. Serinin diğer broşürleri aşağıda sunulmaktadır:

- Seri No. 3.** Ergenlik ve Büyüme Hormonu Eksikliği Olan Çocuk
- Seri No. 4.** Erken Ergenlik
- Seri No. 5.** Kortizol ve BH Eksikliği ve Tekrarlayan Hipoglisemisi Olan Çocuklar için Acil Bilgiler
- Seri No. 6.** Konjenital Adrenal Hiperplazi
- Seri No. 7.** Genç Yetişkinlerde Büyüme Hormonu Eksikliği
- Seri No. 10.** Yapısal Büyüme ve Ergenlik Gecikmesi
- Seri No. 11.** Çoğul Hipofiz Hormonu Eksikliği
- Seri No. 12.** Diyabet İnsipid
- Seri No. 13.** Kraniofarinjiyoma
- Seri No. 14.** İntraüterin Büyüme Geriliği ya da Gestasyon Yaşına Göre Küçük Çocuk
- Seri No. 15.a.** Hipertiroidizm
- Seri No. 15.b.** Hipotiroidizm
- Seri No. 16.** Tip 2 Diyabet ve Şişmanlık

Bu broşürlerin geliştirilme maliyeti Serono-Merck Ltd, Bedfont Cross, Stanwell Road, Feltham, Middlesex TW14 8NX, İngiltere tarafından karşılanmıştır (tıbba hizmet olarak). Child Growth Foundation ([www.childgrowthfoundation.org](http://www.childgrowthfoundation.org)) tarafından da ek yardım yapılmıştır.

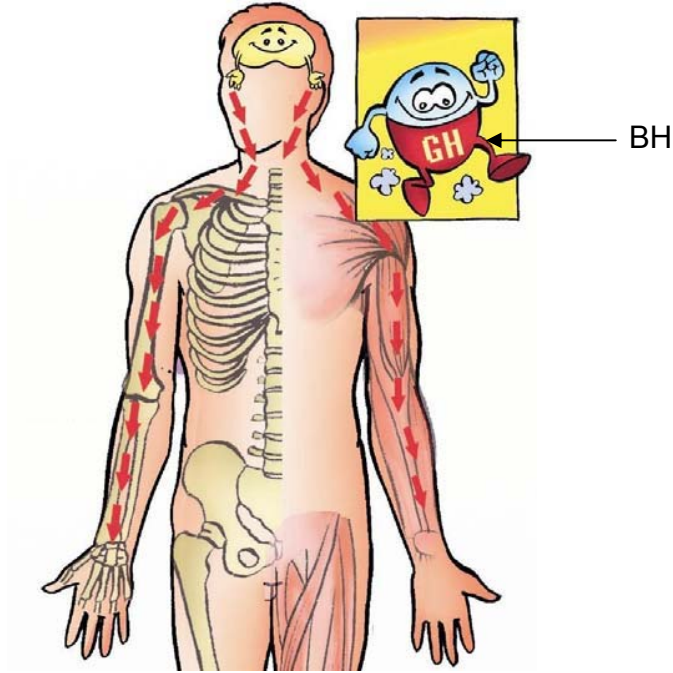
\*Dr Richard Stanhope (Gt. Ormond Street/Middlesex Hastanesi, Londra) ve Bayan Vreli Fry (Child Growth Foundation) tarafından yazılmıştır.

## MERHABA!

Bugün **Büyüme Hormonu Eksikliği ya da BHE'den** bahsedeceğiz. Bu sana karmaşık gelebilir ama merak etme! Sana bunun ne anlama geldiğini, neden olduğunu ve doktorun nasıl tedavi ettiğini anlatacağız.

Fakat önce biraz vücudundan bahsedelim...

Beyin son derece önemli bir organdır. Beyin vücuda ne zaman ve ne kadar büyümesi gerektiğini söyleyen bir "patron" gibi davranır. Beynin bu işi, ürettiği ve kemik ve kaslarına gönderdiği ulaklar ile yapar. Bu ulaklara **büyüme hormonları** adı verilir.



## BÜYÜME HORMONU EKSİKLİĞİ (BHE) NEDİR?

Kısaca BHE olarak bilinen Büyüme Hormonu Eksikliği beynin büyüme hormonu üretmediği zaman ortaya çıkar. Vücudun, bu ulaklar olmadan ne zaman ve ne kadar büyümesi gerektiğini bilemez.

## BU DURUM NEDEN ÇOCUKLARDA OLUR?

Doktorlar bu durumun beynin bazı kısımları çalışmadığında ortaya çıktığını söylüyorlar. Bunun sonucunda beyin büyüme hormonu yapamaz.

Vücudunda büyüme hormonu olmazsa büyüme hızın yavaşlayabilir. Doktorlar bundan kaçınmak ve senin normal bir şekilde büyümeni sağlamak için sana özel ilaçlar verecektir.



## NASIL TEDAVİ EDİLİR?

Tedaviye başlamadan önce doktorların bazı testler yapmaları gerekecektir. Bu testler aşağıdakileri içerir:

- Beyin Taraması: Bu özel fotoğraf makinası doktorların beyninin resimlerini görmelerini sağlar (merak etme bu hiç canını yakmaz!)
- Senden biraz kan alınması: Bu genelde canını acıtmaz ve tedavinde son derecede yardımcıdır.

Doktorlar bu testleri tamamladıktan sonra sana ilaç vermeye başlayabilirler. Daha önce bahsettiğimiz gibi beynin yeteri kadar büyüme uçağı yapmıyor. Alacak olduğun bu ilaç vücudunun ihtiyacı olduğü miktarda büyüme ulakları içerir. Bunlar normal olarak büyümeni sağlar.

Bu ilacı doktorun söylediğı şekilde alman son derece önemlidir. Eğer almazsan arkadaşların kadar büyümeyebilirsin!

## NE ZAMAN VE NE KADAR İLAÇ GEREKLİDİR?

Doktorlar annen ya da babana bu ilaçtan ne kadar alman gerektiğini anlatacaktır. Bu ilacı her gün ve genelde yatmadan hemen önce alman gerekecektir.

## BU İLAÇ NASIL ALINIR?

Bu ilaç iğne ile az miktarlarda verilir. İğne yapılırken çimdiklenmiş gibi hissedersin fakat canın acımaz. Bu iğnenin kaleme benzer komik bir şekli ve birçok farklı rengi vardır.

### Tebrikler!

Artık BHE'nin ne olduğunu, neden olduğunu ve doktorların bunu nasıl tedavi ettiğini öğrendin. Bu rehberin bazı bölümlerini anlamadıysan doktoruna ya da hastanede diğer yardımsever kişilere soru sormaktan çekinme. Soru ve kaygılarını cevaplamaktan mutluluk duyacaklardır.



