

# ŞEKERSİZ DİYABET (DİYABET İNSİPID)

Seri No. 12



Hasta Rehberi

Kolay Okunabilir Rehber

## **Diyabet İnsipid - Seri No.12 (Ağustos 2006'da güncellenmiştir)**

Bu broşür Reading Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Reading, İngiltere'de (Ağustos, 2006) Fernando Vera, MSc ve Prof. Gary Butler tarafından hazırlanmıştır. Metnin bazı bölümleri Büyüme ve Büyüme Bozuklukları Kitapçık Serisi'nden (Üçüncü Baskı, 2000)\* alınmış ya da uyarlanmıştır ve farklı yaşlarda ve farklı okurluk seviyesindeki kişilere aynı bilgileri sağlayan broşür seçeneği sunduklarından beraber kullanılabilir. Kolay başvuru için her serinin numaralama düzeni aynıdır. Ayrıca broşürün sonunda sağlanan bağlantılardan orijinal broşür serisi de elde edilebilir.

Tüm şekiller Fernando Vera MSc tarafından çizilmiş ve hazırlanmıştır.

Bu broşür Hormon Bozuklukları Broşür Serisine aittir. Serinin diğer broşürleri aşağıda sunulmaktadır:

- Seri No. 3.** Ergenlik ve Büyüme Hormonu Eksikliği Olan Çocuk
- Seri No. 4.** Erken Ergenlik
- Seri No. 5.** Kortizol ve BH Eksikliği ve Tekrarlayan Hipoglisemisi Olan Çocuklar için Acil Bilgiler
- Seri No. 6.** Konjenital Adrenal Hiperplazi
- Seri No. 7.** Genç Yetişkinlerde Büyüme Hormonu Eksikliği
- Seri No. 10.** Yapısal Büyüme ve Ergenlik Gecikmesi
- Seri No. 11.** Çoğul Hipofiz Hormonu Eksikliği
- Seri No. 12.** Diyabet İnsipid
- Seri No. 13.** Kraniofarinjiyoma
- Seri No. 14.** İntraüterin Büyüme Geriliği ya da Gestasyon Yaşına Göre Küçük Çocuk
- Seri No. 15.a.** Hipertiroidizm
- Seri No. 15.b.** Hipotiroidizm
- Seri No. 16.** Tip 2 Diyabet ve Şişmanlık

Bu broşürlerin geliştirilme maliyeti Serono-Merck Ltd, Bedfont Cross, Stanwell Road, Feltham, Middlesex TW14 8NX, İngiltere tarafından karşılanmıştır (tıbba hizmet olarak). Child Growth Foundation ([www.childgrowthfoundation.org](http://www.childgrowthfoundation.org)) tarafından da ek yardım yapılmıştır.

\*Dr Richard Stanhope (Gt. Ormond Street/Middlesex Hastanesi, Londra) ve Bayan Vreli Fry (Child Growth Foundation) tarafından yazılmıştır.

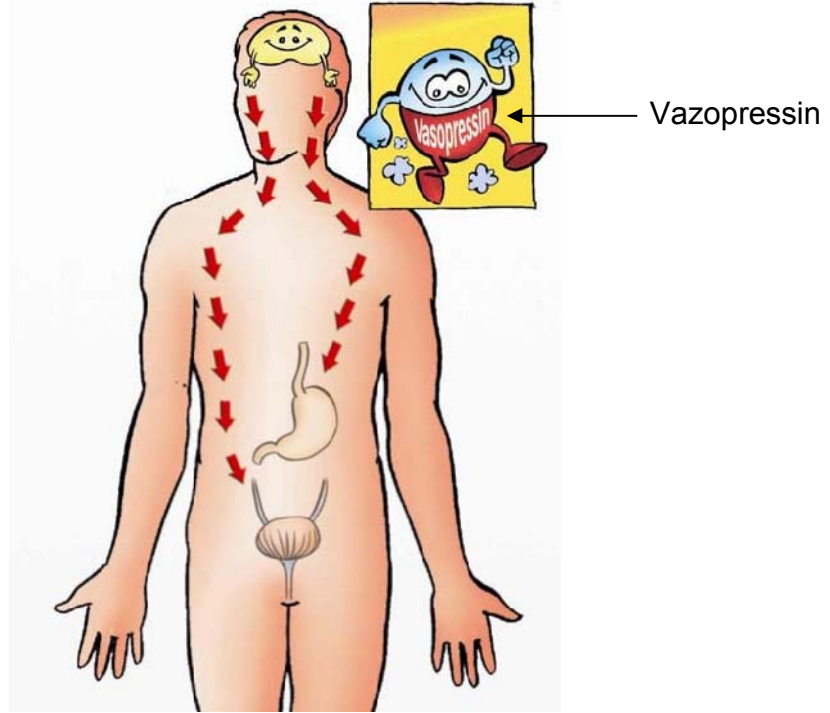
## MERHABA!

Bugün yaygın olarak "**Su Diyabeti**" veya "**Şekersiz diyabet**" adı verilen **Diyabet İnsipid'ten** bahsedeceğiz. Bu sana karmaşık gelebilir ama merak etme! Sana bunun ne anlama geldiğini, neden olduğunu ve doktorun nasıl tedavi ettiğini anlatacağız.

Fakat önce biraz vücudundan bahsedelim...

Beyin son derece önemli bir organdır. Beyin küçük işlerin yapılması için diğer organlara emir veren bir "patron" gibi davranır. Bu işlerden bir tanesi vücudunun su dengesinin sıkı kontrol altında tutulmasıdır.

Beyin bu işi, üreterek diğer organlara gönderdiği vazopressin adı verilen özel ulaklar ile yapar. Vazopressin organlara ne zaman su tutmaları ya da sende tuvalete gitme ihtiyacı yaratarak suyu ne zaman atması gerektiğini söyler.



## SU DİYABETİ NEDİR?

Bildiğin gibi vazopressin beyinde üretilir. Bazen beyin vazopressin yapmaz ya da göndermez. Yani vücudunun su dengesi bozulur. Bu duruma **su diyabeti** adı verilir.

Su diyabeti daha sık görülen "şeker diyabeti" ile aynı şey değildir.

## SU DİYABETİ NEDEN OLUR?

Su diyabeti beynin bazı kısımları normal çalışmadığında ortaya çıkar. Bu hasara beyindeki küçük bir tümör neden olabilir. Ayrıca beyin ameliyatından sonra da oluşabilir. Çoğu zaman nedeni beynin bazı kısımlarının artık çalışmamasıdır.

## SU DİYABETİNİN BELİRTİLERİ NELERDİR?

Genelde su diyabeti iki şey hissetmene neden olur:

- Sık sık tuvalete gitme ihtiyacı hissedersin.
- Gün içinde son derecede susuz hissedersin ve büyük olasılıkla çok miktarda su içmek istersin.

## SU DİYABETİ OLUP OLMADIĞIMI NASIL ÖĞRENEBİLİRİM?

Sende su diyabeti olup olmadığını sana doktorlar söyleyecektir. Eğer sende su diyabeti olduğunu düşünürse doktor sana bir test yapar. Bu testte sabah erkenden senden bir miktar kan ve idrar alınır.

Hastanede farklı bir test daha yapılabilir fakat bu test için gece hastanede kalman gerekebilir.

## SU DİYABETİ NASIL TEDAVİ EDİLİR?

Bildiğin gibi su diyabeti beyin Vazopressin üretmediğinde ortaya çıkar. Bu sorunu çözmek için doktor sana hap, sprey ya da damla şeklinde DDAVP verecek. Doktorun söylediği miktarda DDAVP alman son derecede önemlidir.



## SUSUZLUK HİSSETMESSEM NE OLUR?

Su diyabeti olan bazı hastaların susuzluk hissetmeme sorunu da vardır. Bu bireyler için bu durum vücutlarının su ihtiyacı olduğunda dahi susuzluk hissetmemelerinden dolayı risk yaratır!

Eğer sende bu sorun varsa doktor susuz olmasan dahi belirli bir miktar su içmen gerektiğini söyleyecektir. Doktorun belirttiği miktar suyu her gün içmen gerekir. Ayrıca sıcak günlerde daha da fazla su içmen gerekecektir.



### Tebrikler!

Artık su diyabetinin ne olduğunu, neden olduğunu ve doktorların bunu nasıl tedavi ettiğini öğrendin. Bu rehberin bazı bölümlerini anlamadıysan doktoruna ya da hastanede diğer yardımsever kişilere soru sormaktan çekinme. Soru ve kaygılarını cevaplamaktan mutluluk duyacaklardır.

