FRANÇAIS

Dérèglements hormonaux

Hypothyroïdie

Guide patient

Lecture facile

ESPE
European Society for Paediatric Endocrinology

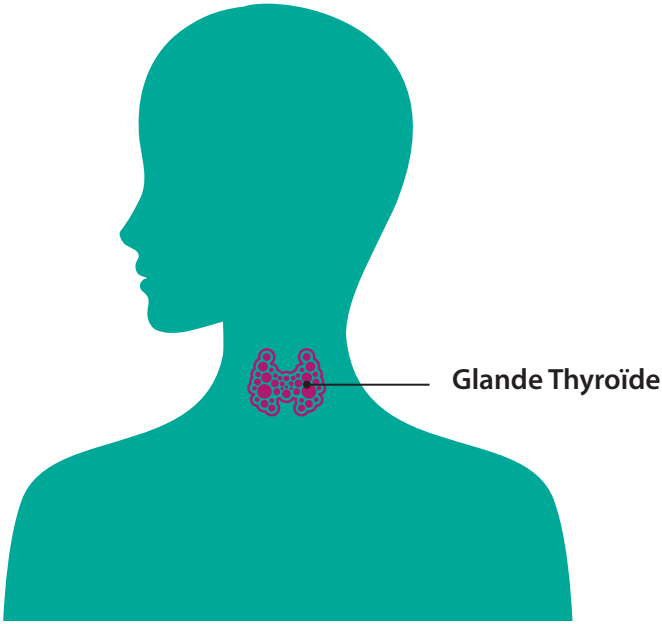
Child Growth Foundation
Supporting children & adults with rare growth conditions

B-S-P-E-D

Bonjour!

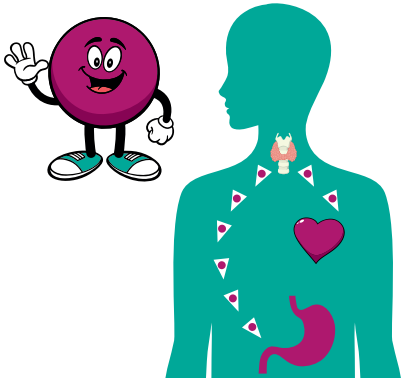
Aujourd'hui, nous allons parler de l'hypothyroïdie. Cela peut paraitre un peu compliqué, mais pas de panique ! Nous allons t'expliquer ce que cela veut dire, pourquoi cela arrive et comment les médecins s'en occupent.

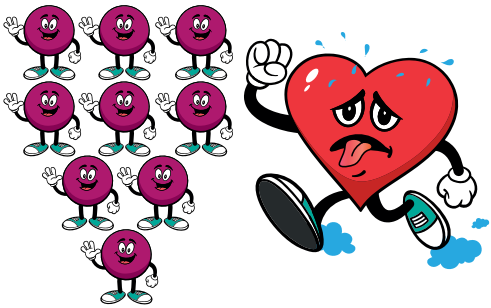
Tout d'abord, parlons un peu d'un petit organe de ton corps appelé la glande thyroïde. Cet organe est situé dans ton cou, juste en dessous de la pomme d'Adam. La glande thyroïde aide à contrôler la vitesse à laquelle le corps fonctionne.



Que fait la glande thyroïde ?

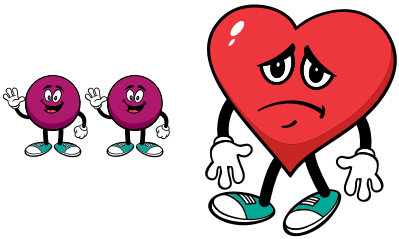
La glande thyroïde est chargée de contrôler la vitesse à laquelle le corps fonctionne. Elle fabrique et envoie un messager spécial aux organes du corps. Ce messager s'appelle la thyroxine et indique aux organes à quelle vitesse ils doivent travailler!





Si la glande thyroïde envoie trop de thyroxine, ton corps fonctionne trop vite.

Mais, si la quantité de thyroxine est trop faible, alors ton corps fonctionnera trop lentement !



Pour que le corps fonctionne à la bonne vitesse, il est important d'avoir des quantités normales de thyroxine.

Qu'est-ce que l'hypothyroïdie?

Normalement, la glande thyroïde fonctionne bien tout au long de notre vie. Mais parfois, elle cesse de fonctionner et ne produit plus de thyroxine. Ce manque de thyroxine est appelé hypothyroïdie.

Qu'est-ce que l'hypothyroïdie congénitale?

Certains enfants naissent sans glande thyroïde, ou avec une glande trop petite, ou qui ne fonctionne pas. Tous les bébés sont soumis à un test sanguin par piqûre au talon après la naissance pour vérifier s'il y a une hypothyroïdie.

Un traitement à base de thyroxine permet de rétablir les apprentissages et la croissance.

Quels sont les effets de l'hypothyroïdie sur les enfants?

Elle peut entraîner une croissance et un développement plus lents que la normale chez les enfants. Elle peut également entraîner une prise de poids. D'autres changements peuvent survenir, comme un visage pâle ou bouffi, et une perte de cheveux.

Comment cela est-il traité?

Comme tu le sais déjà, l'hypothyroïdie survient lorsqu'il y a un manque de thyroxine. Pour la traiter, tu dois prendre des comprimés ou des gouttes qui contiennent de la thyroxine, en quantité adaptée aux besoins de votre corps.

Il est très important que tu prennes ces comprimés tous les jours. Sinon, tu risques de ne pas devenir aussi grand que tes camarades !

Bravo!

Maintenant tu sais tout sur l'hypothyroïdie, pourquoi cela arrive et comment on la soigne. Si tu n'as pas compris certaines choses dans ce livret, n'hésite pas à demander à ton médecin ou à d'autres personnes à l'hôpital. Ils seront contents de t'expliquer et de répondre aux autres questions que tu te poses.

Hypothyroïdie

Ce livret fait partie de la série Troubles hormonaux.

Sont également disponibles:

- Déficit en hormone de croissance
- Puberté et déficit en hormone de croissance
- Puberté précoce de l'enfant
- Informations urgentes pour les enfants présentant un déficit en cortisol et en GH et ceux souffrant d'hypoglycémie récurrente
- Hyperplasie congénitale des surrénales
- Déficit en hormone de croissance chez les jeunes adultes
- Retard constitutionnel de la croissance et de la puberté
- Déficits hormonaux hypophysaires multiples
- Craniopharyngiome
- Retard de croissance intra-utérin ou enfant né petit pour l'âge gestationnel
- Hyperthyroïdie
- Hypothyroïdie

Le développement de ces brochures a été financé (en tant que service à la médecine) par Merck. Ils sont basés sur la série de brochures originales conçues par la *UK Child Growth Foundation* et la BSPED, et les adaptations précédentes pour des niveaux de lecture faciles et moyens par l'ESPE.

Ce livret a été traduit par la SFEDP.